

Forum des métiers et des formations



INSTITUTION SAINTE - MARIE
LA SEYNE SUR MER - VAR
WWW.MARISTES83.COM



Institution Sainte Marie

PROJET

le Samedi 07 Février 2009

Journal de bord

Ce Journal de bord est un livret conçu pour vous.

Dans quelques semaines, vous irez à la découverte des Métiers et des formations dans un forum.

Il va vous permettre de tracer votre itinéraire de visite en fonction de vos centres d'intérêt et vous aider dans votre investigation.

Cette exploration est un moment privilégié qui doit vous permettre de réfléchir à votre orientation.

Faire un choix n'est jamais simple. Mais sachez que vous n'êtes pas le seul maître à bord : vos professeurs, votre conseiller d'orientation-psychologue, votre famille, vos amis sont là pour en parler et vous aider !

Tout au long de la visite, mettez votre curiosité et votre sens du contact à l'épreuve afin de recueillir des informations utiles.

1 - Le voyage commence par une exploration de mes centres d'intérêt :

avant la visite au forum, je tente de faire le point sur ce que je suis, ce qui me plaît dans la vie ou ce que je ne veux surtout pas.

2 - **Le jour de la visite**, cap sur les métiers et les formations : je dialogue et questionne les professionnels, les équipes enseignantes et les élèves des centres de formation.

3 – **après la visite**, je dresse un bilan de ma visite du salon.

Je suis :

collégien (ne) L'exploration terminée,

lycéen (ne)

apprenti(e)

Nom

Prénom

Classe

Hissez les voiles et bon voyage !

J'explore mes centres d'intérêt



Préparez votre venue au salon... Prenez le temps de **vous interroger** sur vos goûts, vos souhaits, vos aspirations. N'oubliez pas que tous les métiers sont **mixtes**, c'est-à-dire accessibles aux filles comme aux garçons.

Soulignez les 3 ou 4 mots ou expressions dans lesquels vous vous reconnaissez le mieux.

Je suis plutôt	Ambitieux(se)	Indépendant(e)	Autres qualités
	Attentif(ve) aux autres	Logique	
	Attiré(e) par les changements	Méthodique, organisé(e)
	Communicatif(ve)	Observateur(trice)	
	Compréhensif(ve)	Original(e)
	Convaincant(e)	Précis(e)	
	Curieux(se)	Réaliste
	Débrouillard(de)	Réfléchi(e)	
	Discipliné(e), poli(e)	Sensible
	Discret(ète)	Serviable	
	Endurant(e), résistant(e)	Sociable
	Habile de mes mains,	Soigneux(se), minutieux(se)	
	Imaginatif(ve), créatif(ve)	Sûr(e) de moi	

Soulignez 3 ou 4 activités qui vous plairaient, que vous sachiez ou non les pratiquer.

Demain, je me vois plutôt	Aider, conseiller	Me déplacer souvent
	Concevoir, utiliser les technologies modernes	M'occuper de personnes âgées
	Convaincre, négocier	M'occuper d'enfants ou d'adolescents
	Défendre, secourir, surveiller	M'occuper de personnes handicapées
	Diriger, décider, avoir des responsabilités	Organiser, gérer
	Enquêter, rechercher, analyser l'information	Pratiquer les langues vivantes
	Enseigner, éduquer, former	Préserver l'environnement
	Être en contact avec le public	Réparer
	Être indépendant	Soigner
	Exercer une activité artistique ou créative	Travailler dans un bureau
	Exercer une activité physique ou sportive	Travailler dehors
	Fabriquer, construire	Travailler à l'étranger
	Faire de la recherche	Travailler dans le monde du tourisme et des loisirs
	Faire du commerce	Travailler en contact avec la nature
	Faire un travail de précision	Travailler en laboratoire
	Imaginer	Travailler un matériau (bois, métal...)
	Informé, communiquer	Vendre
	Manier les chiffres	

Notez ici les activités que vous ne voudriez surtout pas faire :

.....

Je récapitule	Je suis plutôt	Demain, je me vois plutôt	Ce que je ne veux surtout pas

Plusieurs ports d'attache



Cette année, l'Institution Sainte Marie se mobilisent pour vous offrir un moment fort de découverte des métiers et des formations.

Cet événement est l'occasion pour vous de rencontrer des représentants d'établissements et des professionnels pour vous informer sur les différentes filières de formation.



Information Orientation Accompagnement

* L'espace Information Orientation Accompagnement réunit des professionnels de l'information et de l'orientation : les Centres d'Information et d'Orientation (CIO), l'Office National d'Information Sur les Enseignements et les Professions (ONISEP),...

Je prends le temps de me repérer en fonction de mes centres d'intérêt, des activités et des métiers.

Goût pour les règles, l'ordre, les chiffres

Travailler dans un bureau
Manier des chiffres
Gérer, administrer
Défendre, surveiller

Idées métiers

- Secrétaire
- Commissaire de police
- Avocat(e)
- Expert(e) comptable

...

Goût pour le concret et les activités physiques

Fabriquer, construire
Pratiquer une activité physique
Entretenir, maintenir, réparer
Pratiquer une activité proche de la nature

Idées métiers

- Jardinier(ière) paysagiste
- Plasturgiste
- Ébéniste
- Plâtrier(ière) staffeur(euse)

...

Goût d'entreprendre, diriger, persuader

Avoir des responsabilités
Travailler à son compte
Diriger, organiser, entreprendre
Vendre

Idées métiers

- Directeur(trice) des ressources humaines
- Boulanger(ère)
- Technico-commercial(e)

...

Goût pour la création, l'expression, la communication

Imaginer, créer
Communiquer, voyager
Pratiquer les langues
Travailler dans le monde du tourisme et des loisirs
Être en contact avec le public

Idées métiers

- Restaurateur(trice) d'art
- Designer
- Guide-interprète
- Tapissier(ière) décorateur(trice)
- Journaliste

...

Goût pour la relation d'aide

Enseigner, éduquer
Aider, conseiller
Soigner

Idées métiers

- Sage-femme (maïeuticien)
- Enseignant(e)
- Orthophoniste
- Éducateur(trice) de jeunes enfants

...

Goût pour la recherche, les sciences, la conception

Travailler dans un laboratoire
Faire de la recherche
Concevoir, développer
Analyser, structurer

Idées métiers

- Technicien(ne) en biologie
- Concepteur(trice) de produits en dessin industriel
- Chercheur(se)
- Ingénieur(e)

...

Tous les métiers ne sont pas représentés sur le forum.
Pour aller plus loin, consultez les publications de l'Onisep ou le site www.onisep.fr

Cap sur les formations



S'informer sur les formations, c'est **POSER** des questions pour recueillir des informations utiles, mais c'est aussi **SE POSER** des questions afin d'apprendre à mieux se connaître.

La liste suivante vous guidera dans vos échanges avec les différents représentants des établissements de formation.

Les questions à **se poser**

Je suis collégien

Dans quelle voie je vais m'engager ?

voie générale et technologique voie professionnelle

Quelles sont mes matières préférées ?

.....

Et celles où je réussis le mieux ?

.....

Quelles sont les principales matières de la voie où je pense m'engager ?

.....

Questions à poser aux exposants

Le **contenu** de la formation

Quelles sont les matières enseignées ?
Les méthodes de travail sont-elles très différentes du collège ou du lycée ?
Y a-t-il des cours théoriques, des travaux pratiques ?

Les **objectifs** de la formation

À quel diplôme ou qualification prépare cette formation ?
À quel(s) type(s) d'activité professionnelle mène-t-elle ?

Le **déroulement** des études

Quelles sont les qualités attendues pour réussir dans cette formation ?
Quel est le nombre d'années d'études ?
Quelle est l'importance des stages dans cette formation ? Leur(s) durée(s) ? Sont-ils obligatoires ?

Je suis lycéen

Je me sens plutôt prêt(e) pour des études longues (4/5 ans), pour des études courtes (2/3 ans)

plutôt longues plutôt courtes

Pour étudier sérieusement, j'ai besoin d'être encadré(e) et accompagné(e)

plutôt oui plutôt non

Je préfère un enseignement théorique et des études généralistes ou un enseignement plus professionnalisé

plutôt théorique plutôt professionnalisé

Je suis prêt(e) à étudier tout en travaillant

plutôt oui plutôt non

Je suis prêt(e) à m'éloigner de ma famille et de mes amis pour suivre une formation qui m'intéresse

Personnes rencontrées

- Enseignant / formateur
- Chef d'établissement
- Ancien élève
- Élève / apprenti(e)

Établissement.....

Formation.....

Les **perspectives** d'insertion professionnelle (débouchés)

Quels sont les emplois possibles, dans quels secteurs d'activité ?
Peut-on poursuivre une formation, aller plus loin vers la qualification ?
Que sont devenus les anciens élèves ?

Cap sur les métiers

Pour connaître un métier, il faut en cerner tous les aspects !
Vous pouvez vous aider de ce guide de questions pour interviewer et

Dialoguer avec les professionnels

Personnes rencontrées

Métier

Fonction dans l'entreprise

Entreprise.....

Domaine professionnel

.....

Les qualités requises

Quelles qualités vous paraissent-elles nécessaires pour réussir dans ce métier ?

Les possibilités de carrière

Quelles sont les possibilités d'évolution, de promotion ?

Les conseils des professionnels

Quels conseils donneriez-vous aux jeunes qui veulent faire le même métier que vous ?

Notes

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

La nature du travail

En quoi consiste votre métier ?
(activités, tâches, responsabilités...)
Pouvez-vous me décrire une journée type ?

Les conditions de travail

Qui est votre employeur ?
(entreprise, organisme public...)
Vos horaires sont-ils réguliers ?
Travaillez-vous seul ou en équipe ?
Êtes-vous amené(e) à vous déplacer ?
Quelles sont vos conditions de travail :
intérieur/extérieur, debout/assis... ?
Quel est le salaire moyen d'un débutant ?

Les parcours professionnels

Qu'est-ce qui vous a amené à choisir ce métier ?
Quelles étaient vos motivations ?
Quel est votre parcours professionnel ?
Qu'est-ce qui vous plaît le plus dans votre métier ?

L'accès à l'emploi

Quelle a été votre formation ?
Quelles sont les modalités d'accès ?
(entretien, concours...)

Bilan des rencontres



C'est l'heure du bilan... Prenez le **temps d'évaluer** votre visite.

Je dresse un bilan des rencontres qui ont suscité le plus d'intérêt pour moi.

Vous avez rencontré des professionnels, recueilli un ensemble d'informations sur les métiers et les formations.

Avant ce forum*

> j'avais un projet, mes choix de formation/études ou de métiers

- restent les mêmes
- sont aujourd'hui différents

> je n'avais pas de projet, cette matinée

- m'a aidé(e)
- ne m'a pas aidé(e)

* cocher la case qui convient

Pourquoi ?

.....
.....

Cette rencontre a-t-elle remis en cause certaines idées que j'avais sur cette formation ou cette profession ?

.....
.....

Après cette rencontre, j'éprouve toujours le même intérêt pour ce métier ou cette formation ?

Tout au long de l'année, plusieurs lieux et rendez-vous incontournables vous attendent :

Les manifestations

Forums d'information et d'orientation

Journées Portes Ouvertes dans les établissements de formation

Visites d'entreprises

Dans votre établissement :

Le CDI

L'équipe enseignante

Le conseiller d'orientation-psychologue

Sur le web (indiquer ici une sitographie des entreprises intervenantes)

www.onisep.fr

www.agriculture.gouv.fr

www.education.gouv.fr

Les CIO et les SUIO : Les centres d'information et d'orientation et les services universitaires d'information et d'orientation vous proposent information et conseils en orientation et mettent à votre disposition un espace documentaire.