FERME attitud'

Le Chef vous propose | 2 novembre | AU | 6 novembre

MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE	**Carottes râpées au citron** Saucisson à l'ail Chou blanc vinaigrette	Salad'bar	**Potage du chef** Mini wrap crudités Macedoine	Salad'bar	**Cake au olives** Salade verte au maïs Mousse de thon	Salad'bar	**Salade fermière** Feuilleté saucisse maison Salade de pois chiche	Salad'bar	**Salade de pates** Potage du chef Salade verte au maïs
PLAT PROTIDIQUE	**Bœuf sauté façon wok** Filet de merlu asiatique	Poisson sauce échalote Burger noir	**Tajine de volaille** Cocotte de la mer oriental	Croque monsieur Brandade de poisson	**Pilon de poulet tex mex** Tortilla du chef aux oignons	Cote de porc Omelette au fromage	**Filet de colin sauce Aurore** Jambon grillé	Tartiflette Nuggets de poissons	**Burger** Colin a la bordelaise
ACCOMPAGNEMENT	**RIZ** Fleurette de brocolis	rites de patate douce Poêlée de légumes aux champignons	Mélange de légumes oriental Semoule au jus	Salade verte omme de terre vapeur	**Haricots verts** Purée de pomme de terre	Boulgour Carottes aux oignons	**Poireaux** Tortis	Riz Haricots blanc tomate	Frites Courgettes roties
PRODUIT LAITIER	**Assortiment de fromages et laitages**	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	**Assortiment de fromages et laitages**	Assortiment de fromages et laitages	**Assortiment de fromages et laitages**	Assortiment de fromages et laitages	**Assortiment de fromages et laitages**
DESSERT	**Gâteau du chef aux fruits rouges** Fruit Liégeois chocolat	Gaufre au sucre Yaourt aux fruits Corbeille de fruits	**Ananas frais** Cake marbré creme dessert chocolat	Salade de fruits Mousse mangue Corbeille de fruits	**Fruit** Flan patissier Creme pralinée	Fromage blanc sucré Compote Corbeille de fruits	**Yaourt aromatisé** Rose des sables Mousse citron	Liegeois vanille Muffin myrtille Corbeille de fruits	**Compote de fruit** Fruit Donut

Les produits locaux | Recette contenant au moins un ingrédient Egalim | Végétarien | Préparé par notre chef | Recette anti-gaspi | Les produits BIO

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN

FERME attitud'

Le Chef vous propose | 9 novembre | AU | 13 novembre

MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE	**Friand au fromage** Salade coleslaw Taboulé	Salad'bar	**Concombre à la crème** Piemontaise 1/2 Pomelo et sucre	Salad'bar			**Salade mexicaine** Quiche au fromage Salade de lentilles	Salad'bar	**Crudités sauce au fromage blanc** Potage du chef Rilettes du mans
PLAT PROTIDIQUE	**Omelette au fromage** Boulette d'agneau	Haut de cuisse au curry Flan au thon	**Lasagne au bœuf** Filet de colin à la crème d'ail	Pennes bolognaises Accras de morue			**Blanquette de volaille** Omelette aux fines herbes du chef	Soirée kebab Colin a la bordelaise	**Poisson pané** Saucisse de toulouse
ACCOMPAGNEMENT	**Poêlée de légumes aux poivrons** Purée de pomme de terre	Poêlée de légumes Boulgour	Pates Poireaux béchamel	Pomme de terres rissolés Ratatouille			Riz Légumes d'hiver	Potatoes Courgettes braisées	**Frites** Purée de butternut
PRODUIT LAITIER	**Assortiment de fromages et laitages**	Assortiment de fromages et laitages	**Assortiment de fromages et laitages**	Assortiment de fromages et laitages	**Assortiment de fromages et laitages**	Assortiment de fromages et laitages	**Assortiment de fromages et laitages**	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	**Orange** Fromage blanc sucré Crepes topping	Compote de fruits Yaourt aromatisé Corbeille de fruits	**Pomme au four** Liégeois vanille Fruit	Glace Créme aux œufs Corbeille de fruits			**Clémentine** Entremet vanille Liegeois vanille	Ile flotante Yaourt au fruit Corbeille de fruit	**Mousse chocolat** Pêche Chantilly Fruit

Les produits locaux | Recette contenant au moins un ingrédient Egalim | Végétarien | Préparé par notre chef | Recette anti-gaspi | Les produits BIO

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN

FERME attitud'

Le Chef vous propose | 16 novembre | AU | 20 novembre

MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE	**Toast au fromage ail et fines herbes** Terrine de campagne Salade chinoise (chou chinois, sésame, soja)	Salad'bar	**Salade de pâtes, oeuf , maïs** Potage du chef Celeri rémoulade	Salad'bar	**Salade nicoise** Mousse de poivrons Salade de quinoa	Salad'bar	**Carottes râpées** Pâté de foie Oignons rings sauce cocktail	Salad'bar	**Saucisson à l'ail** haricots rouge au thon mais Crumble salé
PLAT PROTIDIQUE	**Paupiette de veau** Filet de colin aux herbes	Boulettes de bœuf au jus Cocotte de la mer	**Bâtonnets de mozzarella panés** Merguez	Blanquette de volaille Œufs durs florentine	**Dos de merlu caponatta** Rougail saucisse	Saucisse de toulouse Tarte aux légumes	**Sauté de volaille** Calamar a la romaine	Lasagne au bœuf Lasagne au saumon	**Nuggets de poulet** Loup au curry
ACCOMPAGNEMENT	**Epinards hachés à la crème** Blé	Semoule Carottes à l'indienne	**Epinards hachés à la crème** pomme de terre grenailles	Légumes blanquette Boulgour	**Riz** Julienne de légumes	Lentilles Légumes mitonnés	**Potimarron rôti** Pates	Piperade Pomme de terre vapeur	Potatoes Carottes braisées
PRODUIT LAITIER	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	**Assortiment de fromages et laitages**	Assortiment de fromages et laitages	**Assortiment de fromages et laitages**	Assortiment de fromages et laitages	**Assortiment de fromages et laitages**	Assortiment de fromages et laitages	**Assortiment de fromages et laitages**
DESSERT	**Banane** Peche melba Yaourt aux fruits	Timbale glacée Ananas rôti Corbeille de fruits	**Clémentine** Panna cotta du chef Flan au caramel	Brownie aux noix Crème vanille Corbeille de fruits	**Yaourt aromatisé** Eclair au chocolat Fruit	Fromage blanc fruité Salade de fruits Corbeille de fruits	**Crumble au pommes** Fruit Yaourt aromatisé	Muffin myrtille Compote de fruit Corbeille de fruits	**Pomme** Creme dessert chocolat Tarte au citron

Les produits locaux | Recette contenant au moins un ingrédient Egalim | Végétarien | Préparé par notre chef | Recette anti-gaspi | Les produits BIO

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

newrest

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN

FERME attitud'

Le Chef vous propose | 23 novembre | AU | 27 novembre

CIVILIZA by newrest

CIVILISATION DE L'INDUS

MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI				VENDREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir			Midi
ENTREE	**Mousse de petits pois** Céleri rémoulade Bruschetta	Salad'bar	**Mini wrap de crudités** 1/2 œuf dur à la mousse de chevre Poireaux vinaigrette	Salad'bar	**Coleslaw** Pommes de terre en salade Crepe jambon fromage	Salad'bar	**Pakoras (Beignets) aux légumes** Salade de pois chiche	Salad'bar	**Salade verte de saison** Potage du chef Salade russe macédoine œuf
PLAT PROTIDIQUE	**Cordon bleu de volaille** Poissons pané	Papillote de poisson Rôti de porc au jus corsé	**Chili con carne** Boisson bordelaise	Filet de dinde aux épices Beignets de calamars	**Tartiflette** Penne mozzarella au pesto (plat complet)	Hachis parmentier Œufs brouillés	**Ragoût de bœuf** Poisson aux epices	Soirée Raclette Raclette dinde	**Brandade de poisson** Cervelas Orloff
ACCOMPAGNEMENT	**Butternut rotie** Coquillettes	Coquilettes Purée de brocolis	**Riz** Julienne de carottes	Petits pois Semoule au jus	**Penne** Poele de légumes	Haricots verts Blé	**Légumes racines et pois chiches** Semoule	Salade verte Pomme de terre	Frites Gratin de chou fleur
PRODUIT LAITIER	**Assortiment de fromages et laitages**	Assortiment de fromages et laitages	**Assortiment de fromages et laitages**	Assortiment de fromages et laitages	**Assortiment de fromages et laitages**	Assortiment de fromages et laitages	**Assortiment de fromages et laitages**	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	**Fromage blanc crème de marron** Fruit Crème dessert caramel	Compote de fruits Crème vanille Corbeille de fruits	**Mousse citron speculoos** Beignet au pommes Fruit	Ile flottante Yaourt aux fruits Corbeille de fruits	**Poire** Cake du chef Compote de pommes	Liégeois pistache du chef Salade de fruits Corbeille de fruits	**Cubes de mangue roties** Bananes	Anti gaspi Corbeille de fruits	**Yaourt aromatisé** Fruit Tarte normande

Les produits locaux | Recette contenant au moins un ingrédient Egalim | Végétarien | Préparé par notre chef | Recette anti-gaspi | Les produits BIO

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

newrest

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN

FERME attitud'

Le Chef vous propose | 30 novembre | AU | 4 décembre

MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE	**Piémontaise** Chou rouge vinaigrette Toast chaud au fromage	Salad'bar	**Chou blanc vinaigrette au sésame** Mousse de carottes Salade de pâtes italienne	Salad'bar	**Céleri mayonnaise** Muffin au chorizo Tzatziki	Salad'bar	**Pâté de foie** Potage aux légumes d'hiver Salade d'endives	Salad'bar	**Velouté dubarry** Taboulé de boulgour Feuilleté au chèvre
PLAT PROTIDIQUE	**Pilon de poulet oriental** Merlu Sauce diable	Saucisse fumée Œufs brouillés	**Porc à la provençale** Limande a l'estragon	Dos de colin caponatta Sauté d'agneau	**Filet de colin au pesto** Emincé de volaille à l'italienne	Haché de veau sauce tomate Echine de porc forestière	**Boulette de bœuf** Beignets de calamars	Mac'n cheese Blanquette de poissons	**Porc à la diable** Poisson pané
ACCOMPAGNEMENT	**Petits pois** Semoule	Haricots blancs à la tomate Carottes boulangères	**Pomme vapeur** Légumes d'hiver	rasé de pomme de terre Haricots verts persillés	**Blé à la tomate** Haricots beurre	Riz Poêlée de légumes aux champignons	**Brocolis au oignons** Pates	uree de patate douce Courgettes roties	Frites Choux de Bruxelles braisés
PRODUIT LAITIER	**Assortiment de fromages et laitages**	Assortiment de fromages et laitages	**Assortiment de fromages et laitages**	Assortiment de fromages et laitages	**Assortiment de fromages et laitages**	Assortiment de fromages et laitages	**Assortiment de fromages et laitages**	Assortiment de fromages et laitages	**Assortiment de fromages et laitages**
DESSERT	**Clémentine** Yaourt aromatisé Poire au chocolat	Mousse au caramel Poêlée de fruits de saison Corbeille de fruits	**Ananas au sirop** Fruit Flan du chef	Flan vanille Tranche napolitaine Corbeille de fruits	**Compote de pommes** liégeois caramel du chef Fruit	Salade de fruits Crème praliné Corbeille de fruits	**Banane** Pomme cuite à la cannelle Donut sucré	Anti gaspi Corbeille de fruits	**Gateau au chocolat du chef** Creme dessert vanille Fruit

Les produits locaux | Recette contenant au moins un ingrédient Egalim | Végétarien | Préparé par notre chef | Recette anti-gaspi | Les produits BIO

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN

FERME attitud'

Le Chef vous propose 7 décembre AU 11 décembre

CIVILIZA by newrest — CHINE IMPERIALE

MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		DI		VENDREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Soir		Midi
ENTREE	**Carottes râpées vinaigrette** Salade de chou Terrine de campagne	Salad'bar	**Potage aux pois cassés** Crumble salé Taboulé au poulet	Salad'bar	**Muffin aux légumes** Salade coleslaw Rillettes de thon du chef	Salad'bar	Salad'bar	**Salade de chou chinois, carottes et sésame** Rilette asiatique Crevette tempura	**Salade fromagère** Betteraves vinaigrette Oeuf mimosa
PLAT PROTIDIQUE	**Couscous poulet** Poisson a l'oriental	Dos de colin à la Bordelaise Hachis parmentier	**Bar à pates** Sauce : bolognaise,carbonnara	Bruschetta tomate mozzarella Choux de Bruxelles aux lardons	**Brick au thon** Boulette d'agneau	Cote de porc charcutière Limande aux herbes	Soirée Tartiflette Brandade de poisson	**Hong Shao (porc au caramel)** Merlu a l'asiatique	**Cuisse de poulet roti** steak de thon
ACCOMPAGNEMENT	**Semoule** Légumes oriental	Blé Fondue de poireaux	Sauce au saumon Poêlée de légumes aux champignons	Pommes sautées Choux de Bruxelles	**Mélange de légumes** Riz	Petits pois Purée de pommes de terre	Brocolis au oignons confits Petit pois	**Nouilles sautées** Légumes sautés	**Frites** Chou fleur fleurette au curry
PRODUIT LAITIER	**Assortiment de fromages et laitages**	Assortiment de fromages et laitages	**Assortiment de fromages et laitages**	Assortiment de fromages et laitages	**Assortiment de fromages et laitages**	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	**Assortiment de fromages et laitages**	**Assortiment de fromages et laitages**
DESSERT	**Riz au lait à la cannelle** Yaourt aux fruits Fruit	Muffin aux pépites de chocolat Fromage blanc sucré Corbeille de fruits	**Orange** Verrine compote et fromage blanc Flan au caramel	Yaourt aromatisé Mousse framboise Corbeille de fruits	**Pomme** Tiramisu nutella Entremets praliné	Donut Coupelle aux agrumes Corbeille de fruits	Anti gaspi Corbeille de fruits	**Yaourt aux fruits** Tapioca fruits exotiques Fruits	**Banana bread au chocolat** Flan au caramel Fruit

Les produits locaux — Recette contenant au moins un ingrédient Egalim — Végétarien — Préparé par notre chef — Recette anti-gaspi — Les produits BIO

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

newrest

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN

FERME attitud'

Le Chef vous propose | 14 décembre | AU | 18 décembre

MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE	**Mousse de betteraves au fromage frais** Rillette de poisson Carottes rapées	Salad'bar	**Coleslaw rouge (carottes et chou rouge mayonnaise)** Potage de lentilles Saucisson à l'ail		**Salade aux agrumes** Macédoine mayonnaise Tarte fine aux légumes	Salad'bar		Salad'bar	**Buffet d'entrées**
PLAT PROTIDIQUE	**Omelette forestière** Wings de poulet	Colin à l'espagnole Blanc de dinde sauce citron	**Blanquette de volaille** Marmite de la mer	**REPAS DE NOEL**	**Effiloché de bœuf** Pomme de terre farcie lardons et fromage	Tartes féta tomate jambon Poisson à la bordelaise	**Repas de noel**	**Echine de porc sauce barbecue** Paupiette de saumon sauce hollandaise	**Repas anti gaspi**
ACCOMPAGNEMENT	**Brocolis béchamel** Pates	Blé aux petits légumes Ratatouille	Riz Fondue de poireaux		**Potatoes** Petits pois	Pates Poele de légumes d'hiver		**Chou rouge braisé** Pomme de terre rissolés	
PRODUIT LAITIER	**Assortiment de fromages et laitages**	Assortiment de fromages et laitages	**Assortiment de fromages et laitages**	**Assortiment de fromages et laitages**	**Assortiment de fromages et laitages**	Assortiment de fromages et laitages	**Assortiment de fromages et laitages**	Assortiment de fromages et laitages	**Assortiment de fromages et laitages**
DESSERT	**Ananas frais** Fruit Ile flottante	Glace Compote de pêche Corbeille de fruits	**Mousse coco** Fromage blanc au coulis Fruit		**Donut sucré** Fruit Fruits rôtis à la cannelle	Crème aux œufs Yaourt aux fruits Corbeille de fruits		**Coupelle aux agrumes** Flan au caramel Corbeille de fruits	**Anti gaspi**

Les produits locaux | Recette contenant au moins un ingrédient Egalim | Végétarien | Préparé par notre chef | Recette anti-gaspi | Les produits BIO

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN