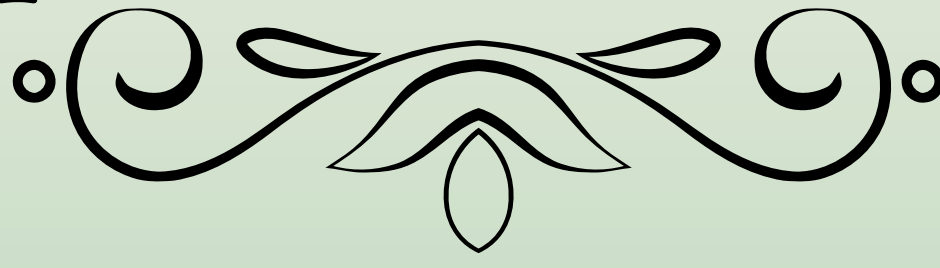
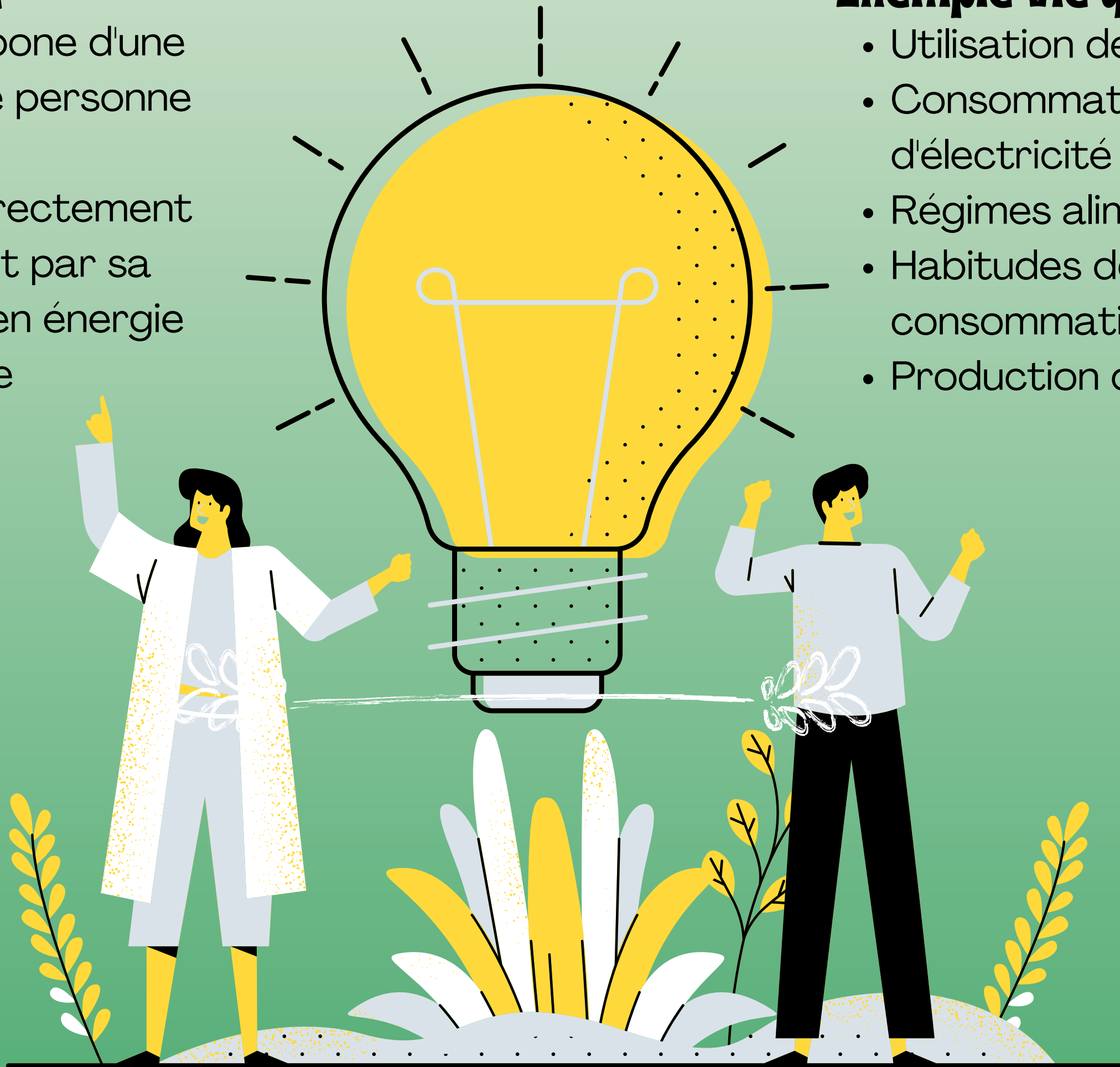


Petites astuces pour réduire votre empreinte carbone



Mais qu'est ce que c'est ? :

L'empreinte carbone d'une activité ou d'une personne est la masse de CO₂ produite directement ou indirectement par sa consommation en énergie et/ou en matière première.



Exemple vie quotidienne :

- Utilisation des transports
- Consommation d'électricité
- Régimes alimentaires
- Habitudes de consommation
- Production de déchets

Quelques solutions :

01

Agir au niveau des transports :

- privilégie le bus en ville sur les longs trajets
- privilégier le vélo à la voiture
- faire ses courses à pied si possible

02

Agir au niveau de l'alimentation :

- manger de saison et local
- réduire le gaspillage alimentaire
- manger plus de fruits et de légumes
- manger moins de viandes

03

Agir à la maison :

- ajuster la température à la maison
- utiliser des ampoules LED

En conclusion...

- Optez pour d'autres moyens de transports
- Mangez plus de fruits et légumes, et moins de viande
- Réduisez, réutilisez et recyclez pour ne pas gaspiller
- Réglez la température à la maison

