



MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE	Macédoine mayonnaise Salade croquante au haricot mungo Soupe de carottes	Salad'bar	Salade coleslaw Salade de riz composée Feuilleté du chef	Salad'bar	Tarte fine à l'oignon rouge Endives vinaigrette Mousse de betteraves	Salad'bar	Radis (ou navets) râpés sauce sucrée Salade au maïs Mousse de foie	Salad'bar	Saucisson à l'ail Pomelo Soupe paysanne
PLAT PROTIDIQUE	Cordon bleu Lieu a l'oseille	Sauté de volaille au jus Paupiette de poisson	Marmite du pêcheur Emincé de volaille à l'estragon	Saucisse fumée Poisson du jour	Lasagnes aux carottes Filet de merlu	Omelette aux légumes poisson pané	Cuisse de poulet Dos de merlu	Soirée Tartiflette	dos de colin à l'ail Sauté de porc moutarde
ACCOMPAGNEMENT	Pomme sautée Epinard	Poêlée de légumes aux navets Blé aux petits légumes	Semoule Riz	Pomme grenaille Chou choucroute	Julienne de légumes de saison Boulgour	Haricots blancs sauce tomate Salade verte	Lentilles Pôlée de légume		Frite maison Haricot vert
PRODUIT LAITIER	Assortiment de fromages et	Assortiment de fromages et	Assortiment de fromages et	Assortiment de fromages et	Assortiment de fromages et	Assortiment de fromages et	Assortiment de fromages et	Assortiment de fromages et	Assortiment de fromages et
DESSERT	Banane Yaourt Compote de pommes	Flan vanille Grillé aux pommes Corbeille de fruits	Flan caramel Fromage blanc confiture Poire	Ananas rôti Crème chocolat Corbeille de fruits	Clémentines Yaourt Eclair à la vanille	Quatre-quarts Compote Corbeille de fruits	Gâteau au chocolat du chef Yaourt aromatisé Pomme		Fruit Yaourt Fromage blanc saue caramel

Les produits locaux



Recette contenant au moins un ingrédient



Végétarien



Préparé par notre chef



Recette anti-gaspi



Les produits BIO



Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN