



MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE	<b>Salade de betterave</b> Salade d'endives Salade de haricots verts	Salad'bar	 <b>Soupe de legume</b> chou-fleur sauce cocktail Salade de riz	Salad'bar	 Lentilles vinaigrette Terrine de campagne	Salad'bar	<b>Salade verte au maïs</b> Salade de pommes de terre Potage Dubarry	 Salad'bar	<b>Cake chorizo</b> Salade de chou chinois persillé Concombres vinaigrette
PLAT PROTIDIQUE	<b>Jambon braisé</b> filet de merlu a l'estragon	 Cheeseburger Fish burger	<b>Saucisse de fumée</b> Filet de colin sauce andalouse	Rôti de porc froid Crêpes au fromage	 <b>Gratin de gnocchis champignons</b> Filet de lieu au curry	Cordon bleu filet de lieu	<b>Sauté de bœuf mironton</b> Cœur de merlu a l'oseille	Pizza jambon Pizza fromage	<b>Filet de hoki sauce citron</b> Emincé de volaille au citron
ACCOMPAGNEMENT	<b>Butternut</b> Tortis	Frites Salade coleslaw	<b>Semoule</b> Haricots beurre	Haricots verts Flageolets	<b>Petits pois au jus</b> Carottes persillées	Pomme noisette poêlée méridio	<b>Fondue de poireaux</b> Riz blanc	Salade verte	<b>Frites maison</b> Duo de carottes et navets glacés
PRODUIT LAITIER	Assortiment de fromages et	Assortiment de fromages et	Assortiment de fromages et	Assortiment de fromages et	Assortiment de fromages et	Assortiment de fromages et	Assortiment de fromages et	Assortiment de fromages et	Assortiment de fromages et
DESSERT	 <b>Coupe d'ananas frais</b> Yaourt Fromage blanc fruité	 Yaourt Semoule au lait Corbeille de fruits	 <b>Yaourt</b> Crumble aux fruits de saison du chef Clémentines	 Moelleux au chocolat Yaourt aromatisé Corbeille de fruits	<b>Pomme</b> Beignet choco Yaourt	yaourt Liégeois vanille Corbeille de fruits	 <b>Gâteau moelleux aux pommes du</b> Kiwi Yaourt	Corbeille de fruits	<b>Poire</b> Yaourt Banane rôtie

Les produits locaux

Recette contenant au moins un ingrédient

Végétarien

Préparé par notre chef

Recette anti-gaspi Les produits BIO

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN