



MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE			<b>Carottes râpées vinaigrette</b> Salade d'endives aux pommes fruits Quiche au thon du chef	Salad'bar	<b>Cake aux olives du chef</b> Salade Mexicaine Macédoine de légumes du chef	Salad'bar	<b>Crudité</b> Salade Niçoise Rillettes cornichon		<b>Anti-gaspi</b> Anti-gaspi Asperges sauce blanche
PLAT PROTIDIQUE			<b>Dos de colin sauce aioli</b> Saucisse fumée	Bouchée à la reine Colin sauce échalote	<b>Nuggets de blé sauce provençale</b> Marmite du pêcheur	BBQ taboulé	<b>Sauté d'épaule d'agneau</b> Merlu au citron confit	Soirée Pizza	<b>Escalope viennoise</b> Filet de merlu
ACCOMPAGNEMENT			<b>Riz pilaf</b> Haricot vert / chou fleur	Blé Poêlée aux champignons	<b>Chou-fleur béchamel</b> Polenta crémeuse	Merguez chippo	<b>meridional</b> Flageolets		Frites Carottes persillées
PRODUIT LAITIER			Assortiment de fromages et	Assortiment de fromages et	Assortiment de fromages et		Assortiment de fromages et		Assortiment de fromages et
DESSERT			<b>Yaourt</b> Panna cotta au coulis de mangue Fruit	roulé au chocolat chocolat Compote de pomme Corbeille de fruits	<b>Kiwi bio</b> Moelleux aux pommes bio du Yaourt		<b>Gâteau au chocolat de Pâques du chef</b> Yaourt Fruit		<b>Compote pomme banane</b> Liégeois au chocolat Fruit

Les produits locaux



Recette contenant au moins un ingrédient



Végétarien



Préparé par notre chef



Recette anti-gaspi



Les produits BIO



Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN