



MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI	VENREDI	
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	ITALIE	Soir	Midi
ENTREE	Salade composée de riz Salade verte vinaigrette Radis croqu'au sel	Salad'bar	Salade de pâtes Concombre vinaigrette Friand au fromage	Salad'bar	Salade de pommes de terre Salade de betteraves et Salade de tomates et maïs	Salad'bar	Tomate mozarella pizza margherita		Carotte rapée Rillete du mans
PLAT PROTIDIQUE	Cordon bleu à la volaille Poisson au four	poisson pané Sauce caarbonara	Boulette de bœuf Dos de lieu à l'oseille	Emincé de dinde au jus Filet de colin sauce vierge	Jambon braisé Cœur de merlu à l'ail	boulette d'agneau dos de colin	Sauce bolognaise Encornet à l'italienne	Lasagne bolognaise Cœur de merlu	Haut de cuisse de poulet Dos de colin
ACCOMPAGNEMENT	Petits pois Potatoes	Tortis Haricots verts	Haricots beurre Polenta	Poêlée de légumes de saison Semoule	Courgette sautée Riz	Legume du soleil Frites	Penne Mélange de légumes oriental Assortiment de fromages et	Salade verte	Frites Mélanges de légumes
PRODUIT LAITIER	Assortiment de fromages et	Assortiment de fromages et	Assortiment de fromages et	Assortiment de fromages et	Assortiment de fromages et	Assortiment de fromages et	Assortiment de fromages et	Assortiment de fromages et	Assortiment de fromages et
DESSERT	beignet pomme Melon Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits cookies Corbeille de fruits de saison	Nectarines Entremet chocolat Yaourt	Yaourt beignet chocolat Corbeille de fruits de saison	Pomme Mousse coco Yaourt	Mousse au chocolat Yaourt Corbeille de fruits de saison	Tiramissu Fruit Yaourt	Yaourt Pana cotta Corbeille de fruits de saison	Flan chocolat Yaourt fruit de saison

Les produits locaux



Recette contenant au moins un ingrédient



Végétarien



Préparé par notre chef



Recette anti-gaspi



Les produits BIO



Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN