



MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE	Rillettes de thon du chef Carottes râpées Salade de blé		 Melon Muffin au fromage Gaspacho de tomate	Salad'bar	 Salade de tomates Mousse de betteraves et toast Salade de riz	Salad'bar	 Taboulé Salade de haricots verts Pastèque	Salad'bar	Radis à croquer Salade de pois chiches Mousse de foie
PLAT PROTIDIQUE	 Emincé de bœuf Filet de colin à l'oseille		Filet de poulet saucré crème champignons Omelette du chef	Rôti de porc aux champignons Filet de poisson sauce curry	 Sauté de bœuf aux oignons Filet de loup de mer	Cœur de merlu Paupiette de veau mexicaine	 Chili con carne Cœur de merlu à l'estragon	Kebab	Filet de colin à la crème de ciboulette Rougail saucisse
ACCOMPAGNEMENT	Haricots verts Purée de pommes de terre		Coquillettes Batonnet de carotte	Poêlée de légumes oubliés Semoule	Pommes rissolées Courgettes	Poêlée de légumes aux aubergines Lentilles	Riz Poêlée de courgette	Pain pita	Frite Poêlée aux aubergines
PRODUIT LAITIER	Assortiment de fromages et laitages		Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	Pommes Yaourt aromatisé choux chantilly	Corbeille de Fruits de Saison	Pana cota fruit rouge Pêches Liégeois vanille	 Entremet chocolat Yaourt aromatisé Corbeille de Fruits de Saison	 Clafoutis aux fruits d'été Poires Fromage blanc sucré	Cône glacé Liégeois chocolat Corbeille de Fruits de Saison	 Raisins Entremet caramel Salade de Fruits de Saison	Anti- gaspi Corbeille de Fruits de Saison	 Pavlova pêche Prunes Yaourt aux fruit

Les produits locaux


 Recette contenant au
 moins un ingrédient
 Egalim


Végétarien



Préparé par notre chef



Recette anti-gaspi



Les produits BIO



Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

newrest

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN



MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE	 Salade de pâtes Salade verte aux croûtons Mousse foie	Salad'bar	 Carottes râpées à l'orange Macédoine au surimi Salade de chou fleur croquante	Salad'bar	 Houmous du chef + toast Concombres à la menthe Terrine de saumon	Salad'bar	 Pastèque Salade de tomates Terrine de campagne	Salad'bar	Betteraves vinaigrette  Mini wrap crudité/ fromage Salade de haricots verts
PLAT PROTIDIQUE	 Tomate farcie gratiné mozza Dos de lieu à l'ail	Filet de poisson à l'aneth Omelette	Emincé de volaille au curry Filet de loup estragon	 Quiche lorraine du chef Cœur de merlu	Omelette aux fines herbes Emincé de porc sauce moutarde	 Lasagne bolognaise du chef Lasagne de poisson	Filet de colin sauce citron Boulettes à l'agneau à la coriandre	 Pizza	Rôti de porc à la diable / pizza fromage 6ème Colin à la marocaine
ACCOMPAGNEMENT	 Ratatouille Riz	épinards Coquillette	Pommes vapeur  Courgettes braisées	Haricots verts Quinoa	Brocolis Blé	Blé Salade verte	Haricots beurre à la tomate  Torti	Salade verte Frite	Frite Mélange oriental
PRODUIT LAITIER	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	Nectarines Beignat choco Yaourt aromatisé	 Gâteau aux pêches Yaourt aromatisé Corbeille de Fruits de Saison	 Entremets caramel Pot de glace Poires	Ananas rôti Flan caramel Corbeille de Fruits de Saison	Raisins Liégeois vanille Compote	Compote Eclair au chocolat Corbeille de Fruits de Saison	 Flan du chef Pommes Creme dessert caramel	Glace Corbeille de Fruits de Saison	Prunes Crème au chocolat Banane

Les produits locaux


 Recette contenant au
moins un ingrédient
Egalim


Végétarien



Préparé par notre chef



Recette anti-gaspi



Les produits BIO



Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

newrest

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN



MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE	 Muffin du chef au fromage	Salad'bar	 Salade de pâtes multicolores	Salad'bar	Macédoine mayonnaise	Salad'bar	 Bâtonnets de crudités sauce fromage blanc	Salad'bar	 Tomate vinaigrette
	Courgettes crues râpées		 Tarte à la tomate du chef		 Gaspacho de tomate		Céleri remoulade		Haricots verts mimosa
	Salade de blé		Salade de concombres		Toast de thon		Petit flan de légumes		Rillettes du Mans
PLAT PROTIDIQUE	Haut de cuisse de poulet	 Hachis parmentier du chef	Sauté de porc	 Marmite espagnol	Effiloché de bœuf	Tajine de boulettes d'agneau	 Pasta mozzarella aux jambon	Kebab	Filet de colin sauce Aurore
	Dos de lieu beurre blanc	Poisson pané	Filet de poisson du jour	Filet de colin	Cœur de merlu au citron	Dos de colin	Filet de colin estragon		Cordon bleu
ACCOMPAGNEMENT	Petits pois	 Chou-fleur	Dés de courgettes braisés	Petit-pois, poivrons, chorizo	Boulgour aux petits légumes	Semoule	Penne	Pita	Frites
	Pommes vapeur	Purée	Lentilles	Riz	Petits légumes	Courgettes	Poêlée de légumes	Salade verte/tomate	Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	 Mousse chocolat	Banane rôtie	Pêches	Mousse praliné	Prunes	Entremets praliné	Yaourt aux fruit		 Compote du chef
	Poires	Crème dessert vanille	Fromage blanc sucré	Liégeois au chocolat	Crème praliné	Compote	 Moelleux aux fruits du chef		Crème dessert caramel
	Compote	Corbeille de Fruits de Saison	Entremets vanille	Corbeille de Fruits de Saison	Chou à la crème	Corbeille de Fruits de Saison	Raisins	Corbeille de Fruits de Saison	 Pommes

Les produits locaux



Recette contenant au moins un ingrédient Egalim



Végétarien



Préparé par notre chef



Recette anti-gaspi



Les produits BIO



Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

newrest

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN



MIDI / SOIR	LUNDI		 Mésopotamie	MERCREDI	JEUDI		VENDREDI	
	Midi	Soir			Midi	Soir	Midi	Soir
ENTREE	Salade de pommes de terre	Salad'bar	Salade de concombres et pois chiches	Salad'bar	Salade mexicaine	Salad'bar	Terrine de campagne	Salad'bar
	Céleri vinaigrette au citron		Houmous du chef		Saucisson		Coleslaw	
	Tartine de camembert				Taboulé		Terrine de légumes du chef	
PLAT PROTIDIQUE	Accras de morue	Croissant au fromage	Emincé de volaille aux poireaux	Pâtes à la carbonara	Filet de colin sauce citron	Cuisse de poulet	Noix de joue de porc	Burger
	Rôti de porc au jus	Filet de poisson à la provençale	Falafels sésame et cumin	Poisson pané	Tourte du chef à la volaille	Paupiette de veau sauce moutarde	Filet de merlu sauce aurore	
ACCOMPAGNEMENT	Bâtonnets de carottes cuites	Salade verte	Boulgour	Piperade	Pommes vapeur	Petits pois, carottes	Haricots verts	Salade verte
	Macaroni	Blé sauce tomate	Julienne de poireaux aux oignons	Torti	Poêlée d'aubergines	Pomme de terre grenaille	Purée	Pomme noisette
PRODUIT LAITIER	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	Raisins	Crème dessert chocolat	Abricots au sirop au miel	Gaufre coulis chocolat	Chou crème fouetté	Compote	Nectarines	
	Yaourt aux fruits	Pomme cuite	Tartelette au chocolat	Yaourt aromatisé	Prunes	Riz au lait	Liégeois vanille	
	Ile flottante	Corbeille de Fruits de Saison	Yaourt aux fruit	Corbeille de Fruits de Saison	Compote à la banane	Corbeille de Fruits de Saison	Salade de Fruits de Saison	Corbeille de Fruits de Saison

Les produits locaux


 Recette contenant au moins un ingrédient
Egalim


Végétarien



Préparé par notre chef



Recette anti-gaspi



Les produits BIO



Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

newrest

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN



MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE	Salade coleslaw	Salad'bar	Lentilles vinaigrette	Salad'bar	Beignets d'oignons	Salad'bar	Radis	Salad'bar	 Mini wrap de crudités
	Rillettes de sardines du chef		Salade Mexicaine		 Salade de quinoa		Cœuf dur à la russe		Poireaux vinaigrette
	Salade aux agrumes		Salade de radis		Salade verte		Mousse de foie		Céleri mayonnaise
PLAT PROTIDIQUE	Rôti de dinde	 Quiche lorraine	Merguez	Dos de colin	 Boulettes à l'agneau, à la coriandre	Sauté de dinde au romarin	Filet de poisson florentine	Soirée Hot dog	Nuggets de filet de poulet
	Filet de loup à l'ail	Filet de poisson du jour	Filet de colin au curry	Paupiette de veau crème d'ail	Cœur de merlu	Beignets de calamars	Jambon braisé		Filet de merlu estragon
ACCOMPAGNEMENT	 Macaroni	Poêlée champetre	Légumes couscous	Poêlée de légumes	blé dur	Courge rôtie	Riz	Frite	Frite
	Julienne de légumes	Pommes vapeur	Semoule	Riz	Poêlée de légumes de saison	Penne	Epinards béchamel	Salade verte	 Butternut
PRODUIT LAITIER	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	 Creme chibouste fruit rouge	Cookie	Raisins	 Entremets pistache	Prunes	Glace	 Compote du chef		 Entremet au chocolat
	 Pomme	Salade de Fruits de Saison	Liégeois vanille	Banane rôtie	Entremet vanille	Yaourt aux fruit	 Poire		Creme dessert vanille
	Donut	Corbeille de Fruits de Saison	Fromage blanc au miel	Corbeille de Fruits de Saison	Yaourt aux fruit	Corbeille de Fruits de Saison	Crème café	Corbeille de Fruits de Saison	Banane

Les produits locaux



Recette contenant au moins un ingrédient Egalim



Végétarien



Préparé par notre chef



Recette anti-gaspi



Les produits BIO



Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

newrest

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN



MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE	Mousse de betteraves	Salad'bar	 Carottes râpées	Salad'bar	 Concombres à la crème	Salad'bar	Taboulé de pois chiches		 Chou blanc vinaigrette au sésame
	Salade aux fonds d'artichaut		Terrine de légumes du chef 		Tarte fine aux oignons		 Salade de radis et concombres		Saucisson à l'ail
	Tartine de chèvre		Muffin de cheddar		Taboulé d'automne		Chou aux raisins		Potage du chef
PLAT PROTIDIQUE	Colombo de porc	 Embrincé de volaille à l'ail	Pilon de poulet Tex Mex	Rôti de porc	 Effiloché de bœuf	Bouchée à la reine	Sauté de dinde au curry	Aileron de poulet tex emx	Filet de cœur de merlu
	filet de colin d'alaska	Poisson pané	Cœur de merlu	Filet de loup	Filet de poisson du jour	dos de colin	Potée de boulgour, laitue et radis cuits		 Croque-monsieur
ACCOMPAGNEMENT	Carottes braisées	Purée	 Torti	Riz	Riz	Tortis	Petits pois	Pomme rissollée	Frite
	Boulgour	 Carottes	Epinards béchamel	Poêlée de légumes aux aubergines	Poêlée de légumes aux oignons	Salade verte	Riz		Chou-fleur
PRODUIT LAITIER	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	Raisins		Liégeois vanille	Liégeois vanille	 Pain perdu à la cannelle	Compote de fruits	Prunes	Glace	Yaourt aromatisé
	Yaourt aux fruit	Fromage blanc au coulis	 Pomme	Raisin	Prunes	 Gâteau aux pépites de chocolat	Salade de Fruits de Saison sirop, miel, raisins secs 	Salade de Fruits de Saison de saison de saison	Crème vanille
	 Gâteau moelleux du chef	Corbeille de Fruits de Saison de saison	Brownie	Corbeille de Fruits de Saison de saison	Yaourt aux fruits	Corbeille de Fruits de Saison de saison	Banane	Corbeille de Fruits de Saison de saison	Poire

Les produits locaux



Recette contenant au moins un ingrédient Egalim



Végétarien



Préparé par notre chef



Recette anti-gaspi



Les produits BIO



Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

newrest

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN



MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	PRINTEMPS	Soir	ETE	Soir	AUTOMNE	Soir	HIVER	Soir	Midi
ENTREE	Mousse de petits pois Radis, fromage frais ciboulette Salade de saison au maïs	Salad'bar	Terrine de campagne et toast Salade de concombres à la menthe Taboulé	Salad'bar	Salade de pommes de terre mâche et noix Toast à la mousse de betteraves Terrine de campagne	Salad'bar	Salade d'endive Potage au potiron Poireaux vinaigrette	Salad'bar	Anti gaspi Anti gaspi Anti gaspi
PLAT PROTIDIQUE	Cote de porc Merlu sauce oseille	poisson pané Bruschetta	Coeur de merlu à l'ail Moussaka	Poulet rôti aux herbes Farfalle au thon	Omelette aux champignons Paupiette de veau sauce blanquette	Lasagne bolognaise Filet de poisson dieppoise	Tartiflette Filet de colin	Pizza	Cordon bleu Filet de limande aux amandes
ACCOMPAGNEMENT	Mousseline de chou-fleur Macaroni	Boulgour Salade verte	Pommes rissolées Piperade	Farfalle Carottes	Potimarron au four Blé	Pomme vapeur Salade verte	Salade verte Pomme de terre	Salade verte	Frite Légumes oubliés
PRODUIT LAITIER	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	Pomme Compotée de rhubarbe Mousse fraise du chef	Fromage blanc au miel Yaourt aux fruit Corbeille de Fruits de Saison	Mousse framboise du chef Pêche au sirop Banane	Pêche Chantilly Liégeois chocolat Corbeille de Fruits de Saison	Poire Raisin Entremet au chocolat	Salade de Fruits de Saison Yaourt aux fruits Corbeille de Fruits de Saison	Gâteau du chef savoir pain d'épices Entremets citron du chef Prunes		Pavlova fruit rouge Yaourt aux fruit Pommes

Les produits locaux



Recette contenant au moins un ingrédient Egalim



Végétarien



Préparé par notre chef



Recette antigaspi



Les produits BIO



Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

newrest

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN